

Juni 2018

Veranstaltungen / Seminare

- ◆ **Fahrradwerkstatt für Frauen, Mädchen, trans und inter Personen** Freitag, 1., 8., 15., 29. Juni 15-18 Uhr
im AWO Refugium Buch, Groscurthstraße 33
- ◆ **Frauentreff zum Frühstück** Dienstag, 5. Juni 10-12 Uhr
Um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten. Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19
- ◆ **Singen im Seniorenwohnen: Auftritt des Frauenchors „Buch-Ein Ton tiefer“** Mittwoch, 6. Juni 16 Uhr
FSE GmbH, Kaulbachstraße 63-67, 12247 Berlin
- ◆ **Frauenchor „Buch-Ein Ton tiefer“** Donnerstag, 7. und 28. Juni 09-11 Uhr
Chorprobe MDC, R.-Rössle-Str. 10
- ◆ **IMAGINE ich sehe was, was du nicht siehst** Samstag, 9. Juni 20 Uhr
Theaterstück – Premiere. Weitere Info unten. KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin
- ◆ **Gartentreff** Mittwoch, 20. Juni 15 Uhr
Aktive und interessierte Gärtner*innen sind herzlich willkommen! im Garten hinter dem Bucher Bürgerhaus
- ◆ **Dienstag-Salon: Grenzen setzen!** Dienstag, 19. Juni 16-18 Uhr
Workshop. Um Anmeldung wird gebeten. Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19
Dienstag-Salon findet jeden 3. Dienstag statt.
- ◆ **Fest der Nachbarn mit buntem Programm und leckerem Essen** Freitag, 22. Juni 15-20 Uhr
Bucher Bürgerhaus – s. AUSHANG
- ◆ **Auf nach Usedom / Kölpinsee** Samstag, 30. Juni ganztägig
08:23 ab S Buch / 08:53 RE 3 ab Bernau; 17:55 ab Kölpinsee – 21:33 in Buch
Weitere Info per Email oder telefonisch oder mündlich. **Anmeldung bis 28.06., 16 Uhr.**

„Bucher Zwerge“ - Vermittlung ergänzender flexibler Kinderbetreuung

- ◆ **Sprechzeiten** Donnerstags 14-16 Uhr

Wir suchen stets ehrenamtliche Betreuer*innen, die Freunde am Umgang mit Kindern haben und bereit sind, Familien bei Betreuungsaufgaben zu unterstützen. Wir bieten kleine Aufwandsentschädigung & Begleitung. Bei Interesse melden Sie sich.

Was uns gerade bewegt.

IMAGINE

Ich sehe was, was du nicht siehst Das BEWEGTE THEATER

Aus dem Spiel mit Gesten und Sätzen ist pantomimisches und tänzerisches Bewegungsmaterial entstanden. Es sind Träume, Wünsche und Begebenheiten des alltäglichen Lebens, die über das Reale hinaus reichen.

Das BEWEGTE THEATER präsentiert eine individuell-poetische Inszenierung aus bewegten Bildern und die Zuschauenden sind eingeladen, diese mit dem eigenen Blick in sich aufzunehmen.

Eintritt: 7 € / 5 € (erm.); Kartenreservierung bis 4.6. bei BerTa (s. Kontakt), danach über das Kreativhaus e.V., 030 2380913

Dienstag-Salon: Grenzen setzen! ~ workshop

Es gibt unterschiedliche Grenzen – psychische, politische, wirtschaftliche und semantische sind nur einige von möglichen Trennlinien. Im Dienstag-Salon werden wir uns mit den persönlichen Grenzen beschäftigen und uns überlegen: Was sind Grenzen, wie hängen sie mit den Bedürfnissen zusammen und warum werden sie gesetzt. Anhand praktischer Übungen und Beispiele lernen wir, eigene Bedürfnisse besser wahrzunehmen und zu kommunizieren. Wir schauen uns an, wie wir Andere bei der Kommunikation ihrer Grenzen unterstützen können und wie gehen wir damit um, wenn uns Grenzen gesetzt werden.

Rentenberatung

mit Herrn Bormann, dem Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung

Dienstag, 12. Juni 15 -17 Uhr
Bitte anmelden! Tel.: 030 9493087

Fahrverbindung: S2 bis Buch



Adresse: Franz – Schmidt –Straße 8 -10
13125 Berlin

Telefon: 030 94 11 41 56
E-mail: frauen.buch@albatrosggmbh.de
Webseite: albatrosggmbh.de/de/frauen-und-maedchen

FRAUENBERATUNG „BerTa“ (Beruf & Tat) Albatros gGmbH



Öffnungszeiten:
Dienstag 10 bis 18 Uhr
Mittwoch 14 bis 16 Uhr
Donnerstag 14 bis 18 Uhr
& nach Vereinbarung & laut Programm (s. Rückseite)

Wir sind seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.
Es beraten und betreuen Sie
Britta Rosenfeld
Tanja Skander

Wir sind Anlaufstelle für Betroffene von rechtsextremen und diskriminierenden Vorfällen.
Weitere Informationen unter
www.pankow-register.de

Unserer Veranstaltungsraum kann für die Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Sprechen Sie uns an.

Träger des Projektes ist ALBATROS gGmbH.
Die Stellen werden gefördert vom Bezirksamt Pankow, Abt. Finanzen, Personal und Wirtschaft, der Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen.

Unterstützung, Einzelberatungen und Coaching

- rund um den Beruf
- bei der Arbeitssuche und im Bewerbungsprozess
- Online-Bewerbung
- zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- zu anderen Fragen im sozialen Bereich
- zur Durchsetzung von Ansprüchen
- in Konflikt- und Krisensituationen
- zu Möglichkeiten der ergänzenden Kinderbetreuung
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität
- bei der Suche nach spezieller, fachkompetenter Beratungen
- Erstberatung bei Diskriminierung

Die Beratungen sind individuell und kostenlos.

Kulturelle Veranstaltungen und regelmäßige Treffen

Geschützter Raum für Frauen, Mädchen, trans und inter Personen