



## MONTAG

### Mentale Wellness

kleine feine Entspannungsübungen  
für Mama & Kind (von 0 bis 3 Jahren)

**9.30 – 11.30 Uhr**

Raum 1.25

## DIENSTAG

### Hello Baby!

Austausch bei Kaffee und Tee für  
Eltern mit Babys bis zu einem Jahr

**9.30 – 11.30 Uhr**

Raum 1.25

## MITTWOCH

### Familienhebamme

Sprechstunde rund um die Geburt  
und die erste Zeit mit dem Säugling

**10.00 – 11.00 Uhr**

jeden 1. Mittwoch im Monat  
Raum 1.25

## DONNERSTAG

### Kinderbetreuung

Wir betreuen Ihr Kind- Sie haben frei!  
für Kinder von 0 - 3 Jahren

**10.00 – 12.00 Uhr**

Raum 1.25

## FREITAG

### Krabbelgruppe

mit Frühstück  
- jede/r bringt etwas mit-

**09.30 – 11.30 Uhr**

Raum 1.25

### Kinderbetreuung

Wir betreuen Ihr Kind- Sie haben frei!  
für Kinder von 0 - 3 Jahren

**10.00 – 12.00 Uhr**

Raum 1.25

### Soziale Beratung

zu Leistungen rund um Schwanger-  
schaft, Geburt, Familie etc.  
- für jede/n und kostenfrei -

**10.00 – 12.00 Uhr**

jeden letzten Dienstag im Monat  
(nach Anmeldung)

### Offene Beratung

zu Themen rund um die Familie  
- für jede/n und kostenfrei -

**10.00 – 12.00 Uhr**

Raum 1.25

### Familienhebamme

Sprechstunde rund um die Geburt  
und die erste Zeit mit dem Säugling

**10.00 – 11.00 Uhr**

jeden letzten Freitag im Monat  
Raum 1.25

### Kinderyoga

für Kinder von 1 - 3 Jahren  
gerne mit Eltern

**15.00 – 15.30 Uhr**

**- Sommerpause -**

**Am 03.09.2018  
geht's wieder los!**

für Kinder ab 4 Jahren  
gerne mit Eltern

**15.30 – 16.30 Uhr**

3,00 €

Raum 1.25

### Musikspiele

Singen, Sprechreime, Instrumente  
für Kinder von 1 - 3 Jahren  
- gerne mit Eltern, Oma, Opa ...-

**16.00 – 16.45 Uhr**

2,00 €

Raum 1.25

### Entdeckerküche

gärtnern, kochen und gemeinsames  
Essen für Eltern mit Kindern ab 3 J.

**15.30 – 18.00 Uhr**

jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat

Bitte anmelden! (Tel./E-Mail)  
Garten und Kinderküche (R. 1.22)

### Familiencafé

für Eltern & Kinder  
- jede/r bringt etwas mit-

**15.30 – 17.30 Uhr**

im Garten oder im Raum 1.25

### D - I - Y

„Mach es selbst!“ für Eltern  
(mit Kinderbetreuung 0 - 6 Jahre)

**16.00 – 18.00 Uhr**

Raum 1.25

### Musikspiele

Singen, Sprechreime, Instrumente  
für Kinder von 4 - 6 Jahren  
- ohne Eltern -

**17.00 – 17.45 Uhr**

2,00 €

Raum 1.25

### Väter in Aktion

für Väter mit Kindern ab 3 Jahren

**16.00 – 18.00 Uhr**

jeden letzten Freitag im Monat  
Raum 1.25