

September 2018

Veranstaltungen / Seminare

- | | | |
|---|---|-------------|
| ◆ Fahrradwerkstatt für Frauen, Mädchen, trans* und inter* Personen | Freitag, 07.09.
im AWO Refugium Buch, Groscurthstraße 33 | 16-19 Uhr |
| ◆ Frauentreff zum Frühstück
Um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten. | Dienstag, 04. 09.
Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19 | 10-12 Uhr |
| ◆ Frauenchor „Buch-Ein Ton tiefer“
Chorprobe | Donnerstag, 06., 13., 20. 09.
MDC, R.-Rössle-Str. 10 oder Haus 55 | 09-11 Uhr |
| ◆ musikalische Wanderung
nur für Frauen. Bitte anmelden bis 04.09.18! | Donnerstag, 06. 09.
Treffpunkt: vor dem Bucher Bürgerhaus | 14 Uhr |
| ◆ Dankeschön-Veranstaltung für Ehrenamtliche in Albatros-Projekten im Bucher Bürgerhaus
Nur für eingeladene Gäste! | Freitag, 07. 09. | 16 – 18 Uhr |
| ◆ Radfahren lernen! ~ Kurs für Frauen*
Um Anmeldung wird gebeten. | Samstag, 08. 09.
Garten des Bucher Bürgerhauses | 09 – 12 Uhr |
| ◆ Dienstag-Salon: Nachbarschaftliche Hilfe
Dienstag-Salon findet jeden 3. Dienstag statt.
Um Anmeldung wird gebeten. | Dienstag, 18. 09.
Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19 | 10 Uhr |
| ◆ Wanderung um den Lehnitzsee
Bitte um Anmeldung bis zum 18.09.18, 12 Uhr. | Donnerstag, 20. 09.
Genauer Treffpunkt wird bekannt gegeben. | 10 Uhr |
| ◆ „Das Auto von Lucio ...“ - Singen mit den „Kleinen Schlaufüchsen“ und Chorfrauen | Mittwoch, 26. 09.
Kita „Kleine Schlaufüchse“, Walter-Friedrich-Str. 20 | 14:30 Uhr |
| ◆ Info-Tag zum Wiedereinstieg | Donnerstag, 27. 09.
Rathaus Pankow, Breite Str. 24a-26 | 09-14 Uhr |

„Bucher Zwerge“ - Vermittlung ergänzender flexibler Kinderbetreuung

- | | | |
|-----------------------|-------------|-----------|
| ◆ Sprechzeiten | donnerstags | 14-16 Uhr |
|-----------------------|-------------|-----------|

Rentenberatung

mit Sabine Michael, der Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung	11. September Bitte anmelden! Tel.: 030 9493087	15-17 Uhr.
---	--	------------

Was uns gerade bewegt.

Wanderung um den Lehnitzsee

Es ist mal wieder so weit, wir wollen am 20. September um den Lehnitzsee etwa 8 Kilometer wandern. Anschließend können wir in ein griechisches Restaurant einkehren und uns erholen. Baden unterwegs ist auch möglich.
Wir bitten um Anmeldung bis zum 18.09.18, 12 Uhr.

Neue **Fußballgruppe für Frauen***! Ab Herbst 2018 gründet sich eine neue Fußballgruppe für Frauen* in Berlin-Buch. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, jung oder alt, mit oder ohne Flucht-/ Migrationserfahrung – jede kann mitmachen. Alle Informationen erhältst Du unter j.bubelof@albatrosggmbh.de

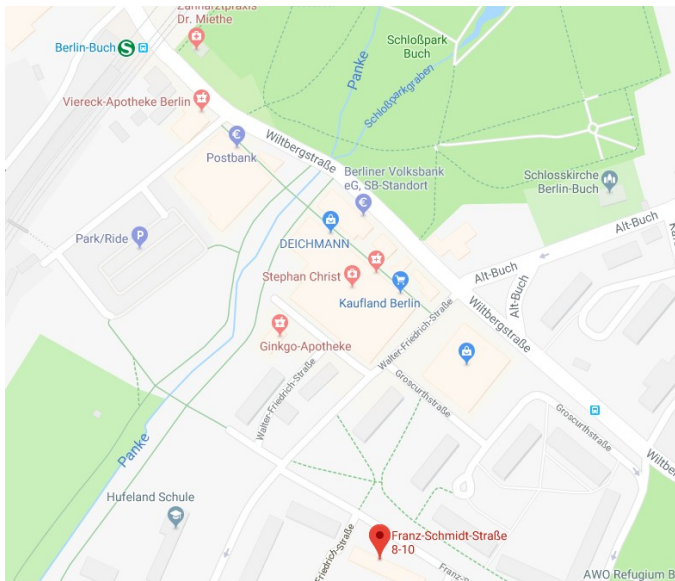
Musikalische Wanderung durch Buch mit Britta Rosenfeld am 6. September um 14 Uhr

Kommen Sie mit uns auf Entdeckungstour! Wir werden 3 bis 4 km zu Fuß unterwegs sein, gemeinsam singen oder singen lassen, Interessantes erfahren und Neues entdecken.
Treffpunkt: vor dem Bucher Bürgerhaus

Radfahren lernen! ~ Kurs für Frauen*

Der Kurs ist für alle Frauen* gedacht, die schon immer mal oder erst nun Radfahren lernen wollten und für Frauen*, die ihre Kenntnisse erfrischen oder sich auf dem Rad sicher(er) fühlen wollen. Eigene Fahrräder können gern mitgebracht werden. Wir verfügen über zwei Fahrräder, mit denen gelernt werden kann.

Fahrverbindung: S2 bis Buch



Adresse: Franz – Schmidt –Straße 8 -10
13125 Berlin

Telefon: 030 94 11 41 56

E-mail: frauen.buch@albatrosgmbh.de

Webseite: albatrosgmbh.de/de/frauen-und-maedchen

Wir sind seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.

Es beraten und betreuen Sie

Britta Rosenfeld

Tanja Skander

Wir sind Anlaufstelle für Betroffene von rechtsextremen und diskriminierenden Vorfällen.

Weitere Informationen unter

www.pankow-register.de

Unserer Veranstaltungsraum kann für die Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Sprechen Sie uns an.

Träger des Projektes ist ALBATROS gGmbH.

Die Stellen werden gefördert vom Bezirksamt Pankow, Abt. Finanzen, Personal u. Wirtschaft, der Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen.

FRAUENBERATUNG

„BerTa“ (Beruf & Tat)

Albatros gGmbH



Öffnungszeiten:

Dienstag	10 bis 18 Uhr
Mittwoch	14 bis 16 Uhr
Donnerstag	14 bis 18 Uhr

& nach Vereinbarung & laut Programm (s. Rückseite)

Unterstützung, Einzelberatungen und Coaching

- rund um den Beruf
- bei der Arbeitssuche und im Bewerbungsprozess
- Online-Bewerbung
- zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- zu anderen Fragen im sozialen Bereich
- zur Durchsetzung von Ansprüchen
- in Konflikt- und Krisensituationen
- über Möglichkeiten der ergänzenden Kinderbetreuung
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität
- bei der Suche nach spezieller, fachkompetenter Beratungen
- Erstberatung bei Diskriminierung

Die Beratungen sind individuell und kostenlos.

Kulturelle Veranstaltungen und regelmäßige Treffen

Sicherer Raum für Frauen, trans* und inter*Menschen