FEBRUAR 2019

Veranstaltungen / Seminare

◆ **Beratung für geflüchtete Frauen* / Migrantinnen auf Farsi, Französisch, Englisch**	Montag, Raum 2.19	04. und 18.02.	13-15 Uhr
◆ **Frauentreff zum Frühstück** Um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten.	Dienstag, Bucher Bürgerhaus, Raum 2.19	05. 02.	10-12 Uhr
◆ **Frauenchor „Buch-Ein Ton tiefer“** Chorprobe	Donnerstag, MDC, R. Rössle-Str. 10	07., 28.02. 14., 21.02.	09-11 Uhr 09-11 Uhr
◆ **Android-Smartphone für Einsteigerinnen*** Weitere Info unten. Bitte Anmelden!	Mittwoch,	13.02.	11-13 Uhr
◆ **Wendo für Frauen*** Weitere Info unten und bei Anmeldung.	Sonnabend,	16.02.	11-16 Uhr
◆ **Internet für Einsteigerinnen*** Weitere Info unten und bei Anmeldung.	Mittwoch,	20.02.	11 - 13 Uhr
◆ **"Bucher Zwerge" Jahrestreffen** Austausch über "Starke Mädchen in Kinderbüchern" für Betreuer*innen und Interessierte	Donnerstag, Raum 2.19	21.02.	15 - 17 Uhr
◆ **Mädchenfußall** Altersgruppe 6-12 Jahre	Montag, Sporthalle der Hufeland-Schule	04. , 11., 18., 25.02.	16:30-18:30
◆ **„Das Auto von Lucio ...“** - Singen mit den „Kleinen Schlaufüchsen“ und Chorfrauen	Mittwoch, Kita „Kleine Schlaufüchse“, Walter-Friedrich-Str. 20	27. 02.	15 Uhr
◆ **Fahrradwerkstatt für Frauen, Mädchen, trans* und inter* Personen**	Im Winter nur nach Voranmeldung! freitags in AWO Refugium		15-18 Uhr

„Bucher Zwerge“ - Vermittlung ergänzender flexibler Kinderbetreuung

◆ **Sprechzeiten**	donnerstags	14-16 Uhr

Rentenberatung

mit Sabine Michael, der Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung	Dienstag, 05. Februar Bitte anmelden! Tel.: 033397/72366	15-17 Uhr

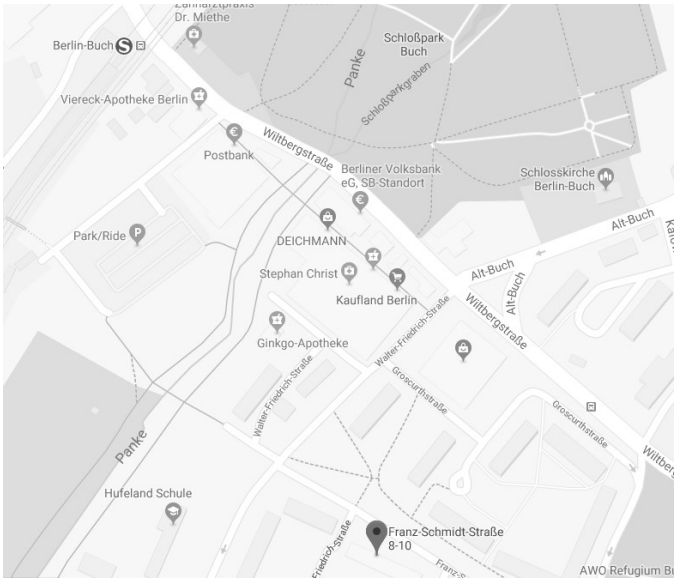
Was uns gerade bewegt.

Android-Smartphone für Einsteigerinnen* mit Cy Iurinic
Dieser Workshop ist sowohl für diejenige gedacht, die sich mit der bunten Oberfläche ihres neuen Smartphone etwas mehr beschäftigen möchten, als auch für Nutzerinnen*, die ein grundlegendes Verständnis von Smartphones haben und versuchen ihre Kenntnisse zu vertiefen.

Internet für Einsteigerinnen* mit Cy Iurinic
Das Internet kann uns in verschiedenen Weisen in unserem Alltag unterstützen. Sie haben eine Frage? Das Internet liefert mehr als nur eine Antwort. Tippen Sie einen Begriff oder eine Frage in die Suchmaschine und drücken Sie Enter. Und mit dem richtigen Programmen können Sie mit Ihren Angehörigen rund um die Welt chatten oder sogar kostenlos telefonieren.

Wendo für Frauen* mit Nives Brecht
Im Workshop wird geübt, für sich einzustehen, "einfach" mal "Nein" zu sagen und sich auch sonst in bedrohlichen Situationen zu schützen und zu wehren. Darüber hinaus geht es um Konfliktfähigkeit und den Umgang mit Übergriffen. Die Trainerin Nives Bercht trainiert seit 1982 verschiedene Selbstverteidigungs- und Kampfkünste. Seit 1993 gibt sie Wendo Mädchenkurse und Frauenkurse. Sie unterrichtet zudem Yoga und arbeitet mit Shiatsu. Weitere Information: www.wendo-berlin.de

Fahrverbindung: S2 bis Buch



FRAUENBERATUNG

„BerTa“(Beruf & Tat)
Albatros gGmbH

Adresse: Franz – Schmidt –Straße 8 -10
13125 Berlin

Telefon: 030 94 11 41 56
E-mail: frauen.buch@albatrosggmbh.de
Webseite: albatrosggmbh.de/de/frauen-und-maedchen

Öffnungszeiten:

Dienstag	10 bis 18 Uhr
Mittwoch	14 bis 16 Uhr
Donnerstag	14 bis 18 Uhr

& nach Vereinbarung & laut Programm (s. Rückseite)

Wir sind seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.
Es beraten und betreuen Sie
Britta Rosenfeld
Tanja Skander

Kulturelle Veranstaltungen und regelmäßige Treffen

Wir sind Anlaufstelle für Betroffene von rechtsextremen und diskriminierenden Vorfällen.
Weitere Informationen unter
www.pankow-register.de

Sicherer Raum für Frauen, trans* und inter*Menschen

Unserer Veranstaltungsraum kann für die Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Sprechen Sie uns an.

Träger des Projektes ist ALBATROS gGmbH. Die Stellen werden gefördert vom Bezirksamt Pankow, Abt. Finanzen, Personal u. Wirtschaft, der Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen.

Unterstützung, Einzelberatungen und Coaching
- rund um den Beruf
- bei der Arbeitssuche und im Bewerbungsprozess
- Online-Bewerbung
- zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- zu anderen Fragen im sozialen Bereich
- zur Durchsetzung von Ansprüchen
- Konflikt- und Krisensituationen
- über Möglichkeiten der ergänzenden Kinderbetreuung
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität
- bei der Suche nach spezieller, fachlicher Beratung
- Erstberatung bei Diskriminierung

Die Beratungen sind individuell und kostenlos.

Unsere Veranstaltungen und aktuelle Meldung gibt es auch hier:
facebook.com/frauenberatung.berta

Angebote im Bucher Bürgerhaus:
facebook.com/BucherBuergerhaus