FRAUENBERATUNG „BerTa“, Albatros gGmbH | Telefon: 030/ 94114156 | frauen.buch@albatrosggmbh.de | Öffnungszeiten: Di.: 10-18 Uhr | Mi.: 14-16 Uhr | Do.: 14-18 Uhr | laut Programm & nach Vereinbarung | Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin

#

OKTOBER 2019

VERANSTALTUNGEN / SEMINARE

◆ **Lehmbackofen – letzter Bautermin, erstes Anheizen und Einweisung in die Bedienung**	**Freitag,** 27.09. im Garten hinter dem Bucher Bürgerhaus	10-15 Uhr
◆ **Frauentreff zum Frühstück** Um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten.	Dienstag, 01.10. BerTa, Raum 2.19	10-12 Uhr
◆ **Frauenchor „Buch – Ein Ton tiefer“** Chorprobe	Donnerstag, 17., 24., 31.10. R., -Rössle-Str. 10 / Haus 55	09-11 Uhr
◆ **Beratung für geflüchtete Frauen* / Migrantinnen*** auf Farsi, Französisch, Englisch Kooperation mit Trixiewiz e.V.	Montag, 07.,21.10. BerTa, Raum 2.19	13-15 Uhr
◆ **Auftritt vom Frauenchor „Buch – Ein Ton tiefer“ im STZ Turm**	Dienstag, 08.10. Berlin-Karow, Busonistraße 136, 13125 Berlin	10 Uhr
◆ **Erntendankfest für/mit Chormitglieder** geschl. Veranstaltung	Donnerstag, 10.10. im Garten hinter dem Bucher Bürgerhaus.	9 Uhr
◆ **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen*** mit Nives Bercht Workshop in 2 Teilen. Anmeldung notwendig, s. unten.	Samstag, 12., 26.10 Bucher Bürgerhaus, Bewegungsraum	11-17 Uhr
◆ **Abschluss der Gartensaison** Wir laden Ehrenamtsgärtner*innen und Freund*innen zu Heißgetränken & Keksen ein.	Mittwoch, 16.10. im Garten hinter dem Bucher Bürgerhaus.	15 Uhr
◆ **Bücher Abend**- ** Moderation: Kathrin Kowarsch. Weitere Info unten.	Donnerstag, 17. 10. BerTa, Raum 2.19	18 Uhr
◆ **Frauenchor-Aktiv**	Donnerstag, 26.10., R., -Rössle-Str. 10 / Haus 55	11-12 Uhr

„BUCHER ZWERGE“ - VERMITTLUNG ERGÄNZENDER FLEXIBLER KINDERBETREUUNG

◆ **Sprechzeiten** finden wieder ab November 2019 statt.

RENTENBERATUNG

mit Sabine Michael, der Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung

Die Beratung findet wieder ab November 2019 statt.

WAS UNS GERADE BEWEGT.

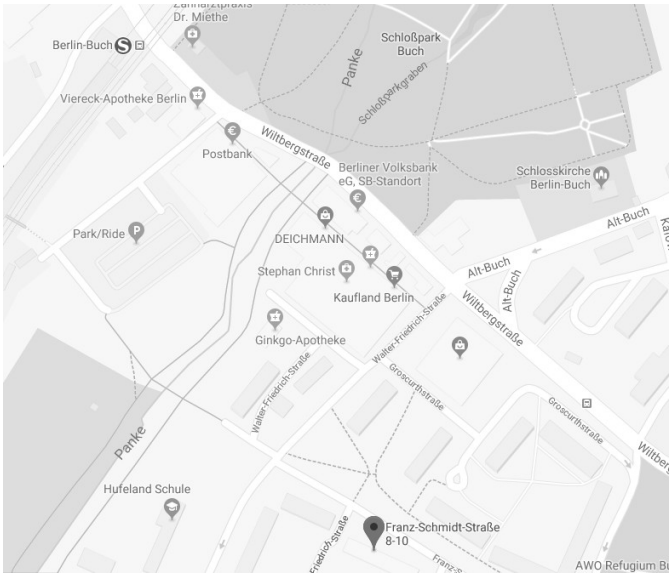
Einladung zum Bücherabend

Der Herbst ist in Sicht und damit längere Abende mit mehr Zeit zum Lesen. Also sollten wir uns wieder einmal austauschen, welche Bücher uns seit dem vergangenen Jahr besonders gefallen, geprägt und angeregt haben. Am Donnerstag, den 17. Oktober 2019, decken wir den BerTa-Tisch im Bucher Bürgerhaus. Um 18 Uhr kocht das Teewasser. Wer mag, bringe ggf. andere Lieblingsgetränke und etwas Kleines zum Knabbern mit. Wir freuen uns auf Euch und Eure Leseinspirationen! Wir bitten um Anmeldung.

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen*

In zwei Workshops wird geübt, für sich einzustehen, "einfach" mal "Nein" zu sagen und sich auch sonst in bedrohlichen Situationen zu schützen und zu wehren. Darüber hinaus geht es um Konfliktfähigkeit und den Umgang mit Übergriffen. Körperliche Fitness wird nicht vorausgesetzt. Trainerin: Nives Bercht. Anmeldung bis 10.10. per E-Mail an frauen.buch@albatrosggmbh.de oder unter 030 - 941 141 56 erforderlich, da begrenzte Plätze.

Fahrverbindung: S2 bis Buch



Adresse: Franz – Schmidt –Straße 8 -10
13125 Berlin

Telefon: 030 94 11 41 56
E-mail: frauen.buch@albatrosggmbh.de
Webseite: albatrosggmbh.de/de/frauen-und-maedchen

FRAUENBERATUNG
„BerTa“(Beruf & Tat)
Albatros gGmbH

Öffnungszeiten:

Dienstag	10	bis	18 Uhr
Mittwoch	14	bis	16 Uhr
Donnerstag	14	bis	18 Uhr

& nach Vereinbarung & laut Programm (s. Rückseite)

Wir sind seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.
Es beraten und begleiten Sie
Britta Rosenfeld
Tanja Skander

Kulturelle Veranstaltungen und regelmäßige Treffen

Wir sind Anlaufstelle für Betroffene von rechtsextremen und diskriminierenden Vorfällen.
Weitere Informationen unter
www.pankow-register.de

Sicherer Raum für Frauen, trans* und inter*Menschen

Unserer Veranstaltungsraum kann für die Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Sprechen Sie uns an.

Unterstützung, Einzelberatungen und Coaching
- rund um den Beruf
- bei der Arbeitssuche und im Bewerbungsprozess
- Online-Bewerbung
- zu Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- zu anderen Fragen im sozialen Bereich
- zur Durchsetzung von Ansprüchen
- Konflikt- und Krisensituationen
- über Möglichkeiten der ergänzenden Kinderbetreuung
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung und Geschlechtsidentität
- bei der Suche nach spezieller, fachlicher Beratung
- Erstberatung bei Diskriminierung

Die Beratungen sind individuell und kostenfrei.

Unsere Veranstaltungen und aktuelle Meldung gibt es auch hier:
facebook.com/frauenberatung.berta

Träger des Projektes ist ALBATROS gGmbH. Die Stellen werden gefördert vom Bezirksamt Pankow, Abt. Finanzen, Personal u. Wirtschaft, der Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen.