



Seniorentreff – Buch

Programm August 2020



Treffen, bewegen, erzählen, gemeinsames erleben, und vieles mehr, das geht auch in der Coronazeit.

Bitte melden Sie sich für die Angebote an, denn die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt.

Kiezspaziergang

jeden 1. + 3. **Do**
im Monat
ab 10 Uhr

Wir laden Sie ein, in kleiner Runde durch den Kiez zu spazieren und nach Bedarf, anschließend gemeinsam ein Cafe zu besuchen.

Balance-Treff im Garten

jeden 2. + 4. **Do**
im Monat
ab 10 Uhr

Bewegung gegen das einrosten. Keine professionelle Anleitung, aber viel Spaß dabei! Anmeldung erforderlich.

Dienstag,
04. August
ab 14.00 Uhr



Kaffeklatsch am Telefon! **Gemeinsam am Telefon!!**

Bitte melden Sie sich für die **Telefon Angebote** und wir geben Ihnen die Zugangsnummer.

Dienstag,
11. August
ab 14.00 Uhr

Picknick im Garten

Jede*r bringt was für sich selber mit , Getränke stellen wir.

Anmeldung unbedingt erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Dienstag,
18. August
ab 14.00 Uhr

Picknick im Garten

Jede*r bringt was für sich selber mit , Getränke stellen wir.

Anmeldung unbedingt erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Dienstag,
25. August
ab 14.00 Uhr

Mobiles Stadtteilzentrum

Wir sind mit dem Lastenrad unterwegs im Kiez und laden zum Kaffee und zu Gesprächen ein. Station ist auf der Brücke, in der Wiltbergstraße. Kommen Sie vorbei.

Donnerstag,
27. August
ab 15.00 Uhr



Das bunte Café

Wasser + Farbe = Pinselstrich

kreativer Nachmittag im Bucher Bürgerhausgarten

(fast) jeden
Mittwoch,
10-11 Uhr

Gedächtnistraining mit Sabine

(05. August entfällt)



Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum

im Bucher Bürgerhaus

Franz-Schmidt-Str. 8-10

Homepage: <https://albatrosggmbh.de/stz>

Team: Brigit Richter, Sabine Schümichen

Tel: 030 – 941 54 26