



▶▶ **NEU** ◀◀

Der Dachsbau erweitert sich!

Besucht uns ab Montag, 17. Februar 2020 in der Sporthalle im Ludwig-Hoffmann-Quartier (Berlin-Buch):

Donnerstag

16:00 – 17:00 Uhr	Kita-Fußball	4-5 Jahre
17:00 – 18:00 Uhr	Mädchen-Fußball	5-9 Jahre
18:00 – 19:00 Uhr	Power Rücken *	für Erwachsene
19:00 – 20:00 Uhr	Workout*	für Erwachsene
20:00 – 22:00 Uhr	Handball	für Erwachsene

Freitag

16:00 – 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2-4 Jahre
17:00 – 18:00 Uhr	Pilates*	für Erwachsene
18:00 – 19:00 Uhr	Handball	Minis, F-Jugend (2011 und jünger)

* Bringe bitte eine eigene Iso-/Gymnastikmatte mit.

Mit der Fertigstellung und Übergabe des Fitnessraumes in der Sporthalle vor Ort werden wir unser Sportangebot zeitnah erweitern. Auch Menschen mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen sind bei uns willkommen.

Du hast Interesse, Deine Leidenschaft im Sport auf unsere Mitglieder zu übertragen und uns als Übungsleiter/Sportassistent zu unterstützen? Dann melde Dich bei uns!

Sporttreff Karower Dachse e. V. · Achillesstr. 57 · 13125 Berlin

Tel. 030 94633570 · info@karowerdachse.de · www.karower-dachse.de

www.facebook.com/sporttreffkarowerdachse/