



Vom 16. - 22. September 2020
für nachhaltige Mobilität
und mehr Lebensqualität
in den Kiezen!

Zu Fuß gehen und mit dem
Fahrrad fahren steigert das
körperliche Wohlbefinden,
ist klimaschutzförderlich
und ressourcenschonend.
Stadtteile werden dadurch
lebenswerter und gesünder.



Wir wollen gemeinsam
kreative Mobilitätsoptionen
ausprobieren!



Pankow in
Bewegung

**Wer möchte mitmachen, ausprobieren
und gemeinsam gestalten?**

Alle Initiativen, Vereine, Einrichtungen und Bewohner*innen sind herzlich eingeladen, sich aktiv mit bewegten Aktionen zu beteiligen.

In dieser Woche kann Vieles stattfinden:

Der Spaziergang oder die Fahrradtour kann auch mit einem Motto belegt werden: Achtsamkeits-Parcours, Umwelt- und Tandem-Spaziergänge, Fahrrad-Aktionen, Nordic Walking, Schulweg- oder Fahrradsicherheits-training, Bewegungsspiele, Aktionen zur Verbesserung der Aufenthaltsqualität...

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Wir freuen uns auf Ihre Ideen und organisieren mit Ihnen eine gemeinsame Aktionswoche in Pankow!

Kontakt:

Anja Bederke – Koordinatorin für
Gesundheitsförderung und Prävention
im Bezirksamt Pankow

anja.bederke@ba-pankow.berlin.de

Tel. (030) 902 95 5027

Michaela Birk – transform e.V.

birk@transform-centre.org

Tel. 0178 312 37 95



**Pankow in
Bewegung**