

# Aktiv in die nächste Lebensphase

## Für Frauen zwischen 57 und 67 Jahren

Ich arbeite, um zu leben. Ich lebe NICHT, um zu arbeiten.

Aber was kommt “danach”?

**Ich möchte meine dann gewonnene freie Zeit aktiv gestalten.**

Gemeinsam wollen wir darüber reden, was unser Leben weiterhin erfüllt, wozu wir Lust haben, was wir schon immer mal ausprobieren wollten. Im ersten Schritt wird uns Michaela Langer auf die “Sprünge” helfen. Sie war vor einigen Jahren in der gleichen Situation und wird uns darüber berichten, wie interessant und abwechslungsreich ihr Leben nach der aktiven Erwerbstätigkeit geworden ist.

Im Folgenden können wir gemeinsam beraten, was von unseren vielen Ideen wir ausprobieren wollen, wo es Gemeinsamkeiten gibt, wer auf welchem Gebiet Expertin ist und die anderen anleiten möchte.

Das heißt, wir wollen miteinander gestalten, voneinander lernen und eventuell ein Stück des Weges gemeinsam gehen.



**Am: Dienstag, 03.11.2020**  
**Um: 18:00 Uhr**  
**Im: Raum 2.19, BerTa, 2. OG**

Begleitet wird die Gruppe von der Sozialarbeiterin Britta Rosenfeld.  
**Bitte melden Sie sich bis zum 29.10.20 (Donnerstag) an!**