

**Bewegte Aktionen in der Nachbarschaft
für den Klimaschutz und lebenswerte Stadtteile
vom 16. - 22. September 2021!**

Pankow in Bewegung



Bewegung draußen, ob mit dem Fahrrad oder zu Fuß, allein oder zusammen mit anderen, fördert die Gesundheit und das Stadtklima, belebt die Quartiere und verbessert das eigene Wohlbefinden und die gemeinsame Lebensqualität. Unter dem Dach "Pankow in Bewegung" organisiert und vernetzt die kommunale Gesundheitsförderung bewegte Angebote und lokale Feste in den Stadtteilen.

Gerade in Coronazeiten wollen wir gemeinsam draußen in Bewegung sein.
Wir fragen: Welche Aktion macht euch Spaß? Wo seid ihr dabei?

- Ein kleines Bewegungsfest
- Straßenaktionen
- Fahrradtouren
- Spaziergänge
- Diskussionsrunden und Informationen zum Klimaschutz
- Gesprächsrunden im Garten
- Picknick
- Vortrag zu Gesundheitsthemen
- Stressvermeidung und Achtsamkeit
- Schnuppertermine im Sport
- Eigene Vorschläge:**



Transform e.V.

Württembergische Str 12

10707 Berlin

Schickt eure Ideen bitte per Post oder per E-Mail an:

birk@transform-centre.org und/oder Anja.Bederke@ba-pankow.berlin.de