

Achtsamkeits- Spaziergang

Spende erwünscht

09. November 2021
14 – 15.30 Uhr

Das Stadtteilzentrum Buch
lädt herzlich ein zu einem „Spaziergang“ mit leichten Körperübungen
für Körper und Seele.
Angeleitet durch Kiezsportübungsleiterin C. Meyer.

Machen sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt vor dem
Bucher Bürgerhaus

Bitte unbedingt vorher anmelden!

Stadtteilzentrum Buch
Franz Schmidt Str. 8 – 10, 13125 Berlin
Tel.: 941 54 26
E-Mail: stz.buch@albatrosggmbh.de