

Bucher Kieztreff



Ein Projekt der Albatros gGmbH

vom Stadtteilzentrum Buch Programm Oktober 2022

Dienstag,
04. Oktober
ab 14.00 Uhr

Singt mal wieder!
Singerunde mit Klaus an der Gitarre!



Dienstag,
11. Oktober
ab 14.00 Uhr



Seniorenicherheit (Nur mit Anmeldung!!!)
zum Thema dunkle Jahreszeit
Austausch mit der Polizei vom Abschnitt 14

Donnerstag, den
13.10.22 + 27.10.22
Start: 11 Uhr

Spaziergangs Gruppe - Natur und frische Luft!
Einladung zum regelmäßigen, gemeinsamen Spazierengehen
Treffpunkt vor dem Bucher Bürgerhaus

Mittwoch,
19. Oktober
ab 15.00 Uhr

Kiezsparziengang Newcomer
Erstorientierung in der Nachbarschaft
mit anschließendem gemeinsamen Austausch im Bürgerhausgarten

Donnerstag,
20. Oktober
ab 10.00 Uhr

„Woche der seelischen Gesundheit“

Achtsamkeitssparziengang
Spaziergang mit den Sinnen wahrnehmen

Unkostenbeitrag von 2,- € erbeten

Donnerstag,
20. Oktober
ab 14.00 Uhr

„Berliner Gassenhauer“ (Mit Anmeldung/Plätze begrenzt!)
Hits der 20er Jahre mit „Schulle“

Dienstag,
25. Oktober
ab 14.00 Uhr



„Herbst in Rhön und Spessart“
(Mit Anmeldung/Plätze begrenzt)
Reisebericht vom Weltenbummler Herrn Gottschalk

Do 14 – 18

NEU

Spieletreff in netter Runde

XXL Schach, Schach und Dame und vieles mehr im Garten
Skat, Rummykub, **XXL-Schach** und...



Jeden Mittwoch
10 – 11 Uhr

Gedächtnistraining
Stadt-Land-Fluss mit Sabine



******* Achtung!!! Es gelten die AHA Regeln!!!**

Stadtteilzentrum Buch
Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin
E-Mail: stz.buch@albatrosggmbh.de
Tel: 030 – 941 54 26

World Wide Web:
<https://albatrosggmbh.de/stz>



Bucher Kieztreff



Ein Projekt der Albatros gGmbH

vom Stadtteilzentrum Buch Programm Oktober 2022

Dienstag,
04. Oktober
ab 14.00 Uhr

Singt mal wieder!
Singerunde mit Klaus an der Gitarre!



Dienstag,
11. Oktober
ab 14.00 Uhr



SeniorenSicherheit (Nur mit Anmeldung!!!)
zum Thema dunkle Jahreszeit
Austausch mit der Polizei vom Abschnitt 14

Donnerstag, den
13.10.22 + 27.10.22
Start: 11 Uhr

Spaziergangs Gruppe - Natur und frische Luft!
Einladung zum regelmäßigen, gemeinsamen Spazierengehen
Treffpunkt vor dem Bucher Bürgerhaus

Mittwoch,
19. Oktober
ab 15.00 Uhr

Kiezspaziergang Newcomer
Erstorientierung in der Nachbarschaft
mit anschließendem gemeinsamen Austausch im Bürgerhausgarten
„Woche der seelischen Gesundheit“

Donnerstag,
20. Oktober
ab 10.00 Uhr

Achtsamkeitsspaziergang
Spaziergang mit den Sinnen wahrnehmen

Unkostenbeitrag von 2,- € erbeten

Donnerstag,
20. Oktober
ab 14.00 Uhr

„Berliner Gassenhauer“ (Mit Anmeldung/Plätze begrenzt!)
Hits der 20er Jahre mit „Schulle“

Dienstag,
25. Oktober
ab 14.00 Uhr



„Herbst in Rhön und Spessart“
(Mit Anmeldung/Plätze begrenzt)
Reisebericht vom Weltenbummler Herrn Gottschalk

Do 14 – 18 NEU

Spieletreff in netter Runde

XXL Schach, Schach und Dame und vieles mehr im Garten
Skat, Rummykub, **XXL-Schach** und....



Jeden Mittwoch
10 – 11 Uhr

Gedächtnistraining
Stadt-Land-Fluss mit Sabine



******* Achtung!!! Es gelten die AHA Regeln!!!**

Stadtteilzentrum Buch
Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin
E-Mail: stz.buch@albatrosggmbh.de
Tel: 030 – 941 54 26

World Wide Web:
<https://albatrosggmbh.de/stz>

